

Drošības nedēļa 2026

No **12. līdz 18. oktobrim** visā Latvijā norisināsies Drošības nedēļa, kuras laikā Izglītības un zinātnes ministrija (IZM), Valsts izglītības attīstības aģentūra (VIAA) un Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) aicina izglītības iestādes pievērst īpašu uzmanību drošībai, gatavībai krīzes situācijām un praktiskai rīcībai dažādos apdraudējuma gadījumos.

Izglītojošas aktivitātes skolēniem

- **Drošības ceļu un zīmju izpēte.** Izglītojošs apsekošanas gājiens pa skolu/mācību iestādi, lai skolēni praktiski iepazītu, piemēram, evakuācijas plānus, avārijas izejas un ēkā izvietotās drošības zīmes.
- **Iepazīšanās ar operatīvo dienestu izsaukšanu.** Pārrunāt vienotā ārkārtas palīdzības izsaukumu numura 112 un lietotnes "112 Latvija" pareizu izmantošanu reālās apdraudējuma situācijās. Nodarbībā var izmantot VUGD sagatavoto videolekciju (sk. zemāk).
- **Drošības treniņš pirms ekskursijām un kultūrvietu apmeklējumiem.** Pirms došanās ārpus skolas kopīgi pārrunāt un izspēlēt rīcības algoritmu — kur pulcēties, kā rīkoties, ja grupa sadalās, kā sazināties ar atbildīgo skolotāju un kā uzvesties transportlīdzeklī. Ja plānots apmeklēt kultūrvietu, noskaidrot, kāda ir rīcība atbilstoši tajā noteiktajam drošas rīcības plānam ārkārtas situācijā.
- **Ceļu satiksmes drošība.** Mācību materiāli 1. - 4. klašu skolēniem par ceļu satiksmes drošību un svarīgākajiem noteikumiem, izmantojot video, digitālo bukletu un interaktīvu testu pieejami <https://asvaltera-tests.lv/macibu-materials/>.

Praktiskās mācības un krīžu izspēles

- **Evakuācijas mācības.** Praktiska trenēšanās, kā droši un organizēti pamest iestādes telpas un pulcēties noteiktā vietā.
- **Pārvietošanās uz drošu vietu vai patvērumu.** Rīcības izmēģināšana situācijās, kad drošāk ir palikt ēkā, meklējot tam īpaši paredzētu vietu.
- **Rīcība elektroapgādes pārtraukuma gadījumā.** Izspēle, lai sagatavotos situācijām bez elektrības.
- **Kiberdrošības incidenta izspēle.** Modelēšana un rīcības pārbaude digitālo apdraudējumu gadījumā.

Infrastruktūras un resursu apsekošana

- **Drošo vietu apsekošana un apzīmējumu pārbaude.** Praktiska telpu inspekcija, lai pārliecinātos, ka patvēruma vietas ir drošas un atbilstoši marķētas.

- **Resursu revīzija.** Iestādes telpu un krājumu apsekošana, lai pārbaudītu, vai ir nodrošināts nepieciešamais minimums, piemēram, dzeramā ūdens rezerves un pirmās palīdzības aptieciņas.
- **Alternatīvo telpu apzināšana.** Alternatīvo mācību vietu (piemēram, tuvējā kultūras centra) apsekošana.

Saziņas un risku pārvaldība

- **Vietējo risku novērtēšanas darbnīca.** Skolas vadība kopā ar ekspertiem, atbildīgajiem darbiniekiem un skolēniem var aizpildīt skolas risku reģistru.
- **Komunikācijas ķēdes pārbaude.** Apziņošanas sistēmu testēšana, piemēram, nosūtot testa īsziņas (SMS) vai ziņas e-klasē darbiniekiem un vecākiem.
- **Ārkārtas komunikācijas tīkla izveide un strukturēšana.** Iekšējo un ārējo saziņas kanālu (piemēram, speciālu grupu izveide "WhatsApp" vai "Signal" lietotnēs, ārkārtas kontaktu sarakstu sagatavošana) praktiska ieviešana, sadalīšana pa mērķgrupām (darbinieki, vecāki, dibinātājs) un izmēģināšana saziņā.



Sadarbības partneru piedāvājumi

1. Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) piedāvā **videolekciju**, kuras mērķis ir palīdzēt skolēniem atpazīt dažādus apdraudējumus un apgūt pareizu rīcību ārkārtas situācijās. Videolekcijā aplūkotas skolēnu drošībai aktuālas tēmas – vienotais ārkārtas palīdzības izsaukuma numurs 112, rīcība ugunsgrēka gadījumā mājoklī, evakuācija un klases evakuācijas plāns, šūnu apraide, gaisa telpas apdraudējums, kā arī noturība un sagatavošanās dažādām krīzes situācijām.

Mērķauditorija: 2.-12. klases skolēni.

Formāts: izglītojoša videolekcija par drošību un rīcību dažādās apdraudējuma un krīzes situācijās.

Pieejamība: videolekcija izglītības iestādēm izmantošanai Drošības nedēļas aktivitātēs un ikdienas mācību procesā būs pieejama, sākot no 9. oktobra [VUDG Youtube kanālā](#).

2. Klimata un enerģētikas ministrija

Klimata un enerģētikas ministrija piedāvā izglītojošu materiālu komplektu “Esi drošs, nevis pārdrošs!”, kas paredzēts **pamatskolas vecuma skolēniem**. Materiāli iekļauj trīs izglītojošus video un tiem atbilstošas infografikas, kas vienkāršā un skolēniem saistošā veidā skaidro praktisku rīcību dažādās ar ekstrēmiem laikapstākļiem un brīdinājumiem saistītās situācijās.

Video tēmas:

- Kā rīkoties vētras laikā?
- Kā atpazīt brīdinājumu un ko darīt?
- “Ir labi zināt!” – īsi un praktiski padomi, kas palīdz ikdienā būt gatavam dažādām apdraudējuma situācijām.

Formāts: digitāli materiāli, kurus izglītības iestādes varēs izmantot mācību un audzināšanas darbā.

Pieejamība: materiāli būs pieejami no 9. oktobra. Informēsim papildus par saiti.

Kontaktpersona: Aina Špaca, Klimata un enerģētikas ministrijas Stratēģiskās komunikācijas un sabiedrības līdzdalības departamenta vecākā komunikācijas speciāliste, e-pasta adrese: aina.spaca@kem.gov.lv

3. Slimību profilakses un kontroles centrs

Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC) aicina izmantot virtuālajā resursu krātuvē apkopotos informatīvos un izglītojošos materiālus. Materiāli paredzēti pirmsskolas un skolas vecuma bērniem un jauniešiem, un tos iespējams izmantot tematiskajās nodarbībās, diskusijās, praktiskajās aktivitātēs vai ikdienas darbā. Resursu krātuvē pieejami materiāli par dažādām bērnu un jauniešu veselībai un drošībai aktuālām tēmām, tostarp traumatisma un infekcijas slimību profilaksi, kā arī citām veselības un drošības tēmām. Atsevišķi materiāli, tostarp darba burtnīcas, brošūras un plakāti, pieejami arī drukātā formātā bez maksas. Tāpat [SPKC YouTube](#) kanālā pieejami dažādi izglītojoši video materiāli.

Mērķauditorija: bērni, jaunieši, izglītības iestāžu pedagogi.

Formāts: digitāli izglītojoši un informatīvi materiāli, video materiāli, darba burtnīcas, brošūras, plakāti un citi materiāli; atsevišķi materiāli pieejami arī drukātā formātā. Materiālus, kuriem norādīts “Pieejams drukātā formātā”, iespējams saņemt bez maksas, iepriekš aizpildot [mājaslapā pieejamo pasūtījuma formu](#). Pasūtītos materiālus iespējams saņemt Slimību profilakses un kontroles centrā Rīgā, Duntes ielā 22, k-5, darba dienās no plkst. 9.00 līdz 16.30. Materiālu saņemšanas diena un laiks iepriekš obligāti jāsaskaņo ar SPKC pārstāvi, sagaidot apstiprinājumu.

Pieejamība: [SPKC virtuālā resursu mape](#) un [SPKC tīmekļvietne](#).

Papildu informācija: Annija Keita Barona, SPKC Veselības veicināšanas vadības nodaļas vecākā veselības veicināšanas koordinatore, e-pasts: annija.barona@spkc.gov.lv.

4. Latvijas Drošāka interneta centrs

Latvijas Drošāka interneta centrs aicina izmantot informatīvos un izglītojošos materiālus par drošību digitālajā vidē, kas pieejami [centra tīmekļvietnē](#). Materiāli aptver dažādus digitālās drošības jautājumus, tostarp risku atpazīšanu un drošu rīcību dažādās situācijās. Centrs piedāvā arī bezmaksas attālinātās vai klātienē nodarbības skolēniem 2026./2027. mācību gadā par drošību internetā – par riskiem un apdraudējumiem, ar kuriem bērni un pusaudži sastopas internetā, kā no tiem izvairīties un sevi pasargāt, kur meklēt palīdzību.

Mērķauditorija: bērni, jaunieši, vecāki.

Formāts:

- Bezmaksas attālinātās vai klātienē nodarbības skolēniem;
- Digitāli izglītojoši materiāli un dažādu vecumposmu nodarbību plāni izglītības iestādēm patstāvīgai izmantošanai <https://drossinternets.lv/lv>

Papildu informācija: info@drossinternets.lv

5. AS "Sadales tīkls"

AS "Sadales tīkls" piedāvā izglītības iestāžu **3. klasēm** piedalīties tiešsaistes elektrodrošības pasākumā "Elektrodrošības maratons". Pasākumā skolēni interaktīvā veidā varēs papildināt zināšanas par elektrodrošību un elektrības bīstamību ikdienā.

Mērķauditorija: 3. klašu skolēni.

Formāts: bezmaksas tiešsaistes izglītojošs pasākums "Elektrodrošības maratons".

Norises laiks: 2026. gada 15. oktobrī plkst. 10.00–11.30.

Pieejamība: izglītības iestāžu 3. klases aicinātas **ieteikties dalībai pasākumā līdz 8. oktobrim**. Ieteiktajām klasēm pasākuma tiešraides saite tiks nosūtīta uz skolotāja e-pasta adresi līdz 12. oktobrim. Reģistrējoties lūgums norādīt precīzu skolotāja e-pasta adresi.

Papildu informācija: informācija par pasākumu un ieteikšanos pieejama [AS "Sadales tīkls" elektrodrošības mājaslapā](#) un rakstot uz e-pasta adresi inga.tilhena@sadalestikls.lv

6. Valsts policija

Valsts policija piedāvā izglītības iestāžu vadītājiem un vadības komandām informatīvas klātienes tikšanās ar Valsts policijas pārstāvi par rīcību saņemta apdraudējuma gadījumā. Tikšanās laikā paredzēts pārrunāt izglītības iestādes rīcības algoritmu, saņemot informāciju par iespējamu apdraudējumu, kā arī iepazīstināt ar praktiskiem ieteikumiem rīcībai konkrētās situācijās.

Mērķauditorija: izglītības iestāžu vadītāji un vadības komandas.

Formāts: bezmaksas klātienes informatīvas tikšanās ar Valsts policijas pārstāvi par izglītības iestādes rīcību saņemta apdraudējuma gadījumā.

Pieejamība: informatīvās tikšanās iespēju robežās tiek plānotas un nodrošinātas Drošības nedēļas laikā pēc izglītības iestādes pieprasījuma. Liela ieteikumu skaita gadījumā tikšanās var tikt plānotas un īstenotas arī citā laikā.

Papildu informācija: ieteikumus informatīvajām tikšanās reizēm Drošības nedēļas laikā aicinām nosūtīt Valsts policijas Galvenās kārtības policijas pārvaldes Prevencijas vadības birojam uz e-pasta adresi pvb@vp.gov.lv.

7. Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests

Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests (NMPD) Drošības nedēļas laikā piedāvā divām izglītības iestādēm (Rīgā un Daugavpilī) klātienes nodarbības par rīcību dzīvību apdraudošās situācijās un pirmās palīdzības sniegšanu līdz mediķu ierašanās brīdim. Nodarbību laikā dalībnieki praktiski apgūs un izmēģinās atdzīvināšanas pasākumu veikšanu, kā arī pārrunās pirmās palīdzības zināšanu nozīmi ikdienā un krīzes situācijās. Tiks sniegta arī informācija par iespējām saņemt atbalstu, ja nepieciešams sniegt pirmo palīdzību dzīvību apdraudošā situācijā, bet mediķi vēl ir ceļā uz notikuma vietu.

Mērķauditorija: 10.–12. klašu skolēni, pedagogi un vecāki.

Formāts: bezmaksas klātienes praktiskas nodarbības par rīcību dzīvību apdraudošās situācijās un pirmās palīdzības sniegšanu, tostarp atdzīvināšanas pasākumu praktiska demonstrēšana un iespēja dalībniekiem pašiem praktiski darboties.

Nodarbību pieejamība:

- **Daugavpilī:** 14. oktobrī – vienā izglītības iestādē 10.–12. klašu skolēniem. Nodarbību iespējams organizēt divām grupām vienas dienas laikā. Minimālais nodarbības ilgums – 1 stunda vienai grupai.
- **Rīgā:** 12. oktobrī – vienā izglītības iestādē pedagogiem un vecākiem. Dalībnieku skaits – līdz 20 cilvēkiem. Minimālais nodarbības ilgums – 1 stunda.

Papildu informācija: par nodarbību norisi, rakstot uz e-pasta adresi inga.vitola@nmpd.gov.lv.

8. Bērnu aizsardzības centrs

Bērnu aizsardzības centrs piedāvā praktiskas klātienes nodarbības **5.–6. klašu skolēniem** par emociju regulācijas prasmēm un rīcību apdraudējuma situācijās. Nodarbību laikā skolēni praktiski apgūs emociju atpazīšanas un regulācijas prasmes, kā arī pārrunās un izmēģinās rīcības soļus situācijās, kad bērns pats izjūt apdraudējumu vai pamana iespējamu apdraudējumu citam. Nodarbības veidotas skolēnu vecumam atbilstošā un praktiskā formātā.

Mērķauditorija: 5.–6. klašu skolēni.

Formāts: bezmaksas klātienes praktiskas nodarbības par emociju atpazīšanu un regulāciju, kā arī rīcību apdraudējuma situācijās.

Pieejamība: iespēja nodrošināt divas klātienes nodarbības vienas izglītības iestādē 15. oktobrī no plkst. 10.00 līdz 12.00. Vienas nodarbības ilgums – viena mācību stunda.

Papildu informācija: pieteikšanās, rakstot uz e-pasta adresi annija.deglava@bac.gov.lv